



Leo Meewisse - Alles over Mountainbike banden

Bij het maken van de bandenkeuze draait het op hoofdlijnen om twee wel zeer tegenstrijdige eigenschappen. We wensen een zo laag mogelijke **rolweerstand** en een zo hoog mogelijke **grip** op de ondergrond. De ideale band voor alle omstandigheden bestaat niet, daarom gaan we op zoek naar het beste compromis. Er worden door fabrikanten heel veel soorten banden geproduceerd, wat er toe leidt dat er veel te kiezen valt, maar het niet gemakkelijk is de juiste keuze te maken. Ik ben altijd volkomen objectief bij het schrijven van de technische rubrieken, maar ik kan er niet omheen dat Schwalbe de onbetwiste marktleider is. Bovendien staat Schwalbe op de sponsorenlijst bij TV Zoetermeer en dat kunnen wij waarderen

Rolweerstand

Op het asfalt geldt, hoe smaller en harder de band en hoe minder profiel, hoe lager de rolweerstand. Op het strand wordt het weer iets anders. Geen of weinig profiel maar wel lage bandenspanning en breed. (26/ 29x 2.35).

Je komt dan uit bij de Super Moto, Furious Fred of Thunder Burt. Deze twee laatste komen zeker in aanmerking als er ook grasstroken zijn en vooral als het ook nog nat is. Op het strand willen we zo weinig mogelijk "insporen".

Met een zachte brede band en ook met een 29'er heb je een groter draagvlak. Hoge noppen woelen het zand om en kosten extra energie. De bandenspanning hangt dan af van je eigen gewicht. Kom je ook asfalt tegen op hetzelfde parcours, dan moet je ook rekening houden met omzwikken als je hard door de bochten wilt rijden. Je komt dan uit op 1,2 tot 2.0 atm. Op het strand geldt hoe zachter hoe beter, maar kijk uit voor stootlekken bij strekdammen.



Grip

Op een modderig parcours is het vooral van belang grip te hebben op de ondergrond.

Bij je voorwiel om bestuurbaar te blijven en bij je achterwiel om niet door te slippen.

Om goed grip te houden moet je speciale modderbanden monteren. De Dirty Dan, een goede keuze. Deze hebben hoge profielnoppen in de vorm van afgeknotte piramides en staan erg ruim uit elkaar. Hierdoor valt de modder er gemakkelijk weer tussenuit. Zelfreinigend heet dat in vaktermen. Op de weg hebben ze echter een hogere rolweerstand en maken veel herrie. Als het parcours erg modderig is en onder de modderlaag een vaste ondergrond ligt, kun je het beste de smalste variant gebruiken, zeker op je voorwiel 26/29x1.5 dus. Die snijdt gemakkelijk door de modderlaag heen en je stuurt alsof er geen modder ligt.

Allround banden

Omdat de meeste parkoersen gevarieerd zijn kiezen we vaak voor allround banden.

Daar zijn weer heel veel keuzemogelijkheden in. Ze doen het overal wel redelijk goed.

Als de noppen midden op het loopspoor van de band kort op elkaar staan is de rolweerstand lager. Aan de zijkant staan de noppen ruimer om in de bochten meer grip te hebben. Bijvoorbeeld Smart Sam, Rocket Ron en Racing Ralf. Perfecte achterbanden! Voor het voorwiel kiezen we deze ook, of voor meer grip en bestuurbaarheid de Nobby Nic. Op ruw terrein pompen we de banden wat steviger op. Een kei of een boomwortel mag geen stootlek opleveren. Zijn er veel zandstroken dan kiezen we voor een iets lagere bandenspanning.

De Furious Fred is de snelste MTB band. Deze heeft op het middenloopvlak een ruwe huid (lage rolweerstand) en aan de zijkanten noppen. Deze is echter alleen geschikt voor droog terrein want deze heeft een beperkte grip.

Om lekrijden te voorkomen/beperken kan je de binnenband vullen met Doc blue. Dit geeft bescherming tegen doorns en andere kleine indringers. Je moet wel een uitneembaar ventiel hebben, om het er in te krijgen.

Nog mooier kan je het maken door tubeless te gaan rijden. Geen binnenband er in, dan kan die ook niet lek worden en je kunt met een lagere bandenspanning rijden. Kijk bij aankoop of de mountainbike banden tubeless ready zijn. Schwalbe mountainbike banden zijn allemaal tubeless ready. Banden wisselen is wel weer wat lastiger. Het recept goed volgen en even wennen. Je hebt er eigenlijk wel een compressor voor nodig. In een volgende rubriek zal ik wat dieper in gaan op tubeless rijden en meer specifieke eigenschappen van banden.

Ga ook vast maar banden verzamelen! Een beetje mountainbiker heeft toch zeker wel drie soorten?