

Onderhoud van schijfremmen.

Bij het mountainbiken is het gebruik van schijfremmen vrijwel algemeen geworden, zeker bij veeleisende deelnemers. De remprestaties zijn onovertroffen en je velgen slijten niet door. Ook op racefietsen zie je ze inmiddels ingeburgerd raken. Er zijn verschillende soorten remblokjes, maar die heb ik behandeld in een voorgaande rubriek. Lees nog meer eens na.

Nu gaat het er over hoe je het remsysteem in goede conditie houdt. Zeker in de winter onder barre omstandigheden komt er modder in je remmen. Als er zand bij zit kan dat behoorlijk gaan knarsen. Soms gaat het er uit door je rem lichtjes in te knijpen, maar dat lukt niet altijd. eenmaal op het asfalt zal het knarsen wel minderen. Hoeveel vuil er in komt en blijft hang ook wel samen met de vorm van je remschijf en de blokjes. Heeft de remschijf schuine inkepingen op de buitenrand en hebben de remblokjes afgeschuinde onderkanten, dan zal het vuil er minder inkomen en meer afgevoerd worden. Bij het schoonspuiten mag er gerust een volle straal op gezet worden. Dit in tegenstelling van je lagers die je zeker niet met een hogedrukspuit moet bewerken.

Blokjes vervangen.

Als je een metalig geluid hoort bij het remmen had je de blokjes al moeten vervangen. Het is een simpel klusje. Wiel er uitnemen. Borgpennetje er uithalen en je blokjes zijn los. De nieuwe passen er meestal niet meteen in. Maak de remzuigers schoon indien nodig met een goede ontvetter. Smeer ze met bijvoorbeeld teflon of kruipolie. Dring ze terug in de remklauw. Dit doe je door er versleten remblokjes in te stoppen met een platte schroevendraaier er tussen. Door die te draaien dring je de remzuigers terug zodat je ruimte krijgt voor de nieuwe dikkere remblokjes. Maak de bouten van je remklauw los en zet je wiel er weer in. Laat het wiel draaien en knijp je rem in. Houd deze vast terwijl je de bouten weer aandraait. Zo zit de schijfrem weer centraal in het systeem.

Nieuwe remblokjes moet je voor betere prestaties even flink" inremmen", zodat ze goed heet worden.

Tip: Als je wielen er uit moeten om je fiets te vervoeren knijp dan niet van in je rem, want dan moet je de renblokjes weer terug dringen.

Veel plezier bij het mountainbiken of racefietsen.